

Fidas Bergamo 2.0

**FOLLOW US
ON SOCIAL
MEDIA!**

@FIDASBERGAMO2.0

Ciao!

Ci presentiamo, siamo [FidasBergamo 2.0](#), il nuovo canale social della sezione FIDAS (Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue) di Bergamo e provincia creato dai giovani volontari dell'associazione.

Donare sangue fa bene agli altri ma fa bene anche a te!

Se sei interessato a diventare donatore di sangue, ecco alcune linee guida che ti aiuteranno a capire se e come potrai contribuire: per donare sangue bisogna avere compiuto **18 anni**, pesare più di **50 kg** e godere in generale di buona salute. Per richiedere l'idoneità di donatore, ti verrà chiesto di compilare un questionario riguardante la tua salute, dopodiché potrai effettuare una visita medica e un prelievo di sangue, i cui risultati verranno spediti direttamente a casa tua, gratuitamente.

Ti aspettiamo **Sabato 16** e **Domenica 17** marzo dalle ore **8.00** alle ore **12.00** a **Chignolo d'Isola** in via Picasso (parcheggio del Centro Culturale) con l'autoemoteca Baobab-Il villaggio del sangue e lo staff dell'Ospedale San Raffaele di Milano! Ricordati di fare una leggera colazione priva di prodotti di origine animale (latte, burro, uova ecc.), di portare con te la tessera sanitaria e di non assumere farmaci nella settimana precedente alla donazione/richiesta di idoneità! Se sei un nuovo donatore, ti chiediamo di contattare la referente della sezione di Chignolo d'Isola per fissare un appuntamento per la donazione: avrai assoluta precedenza!

Referente Fidas sezione di Chignolo d'Isola:

Greta Gilardi 346-3063818

Dona sangue, diventa un eroe!
#BeAHero