

*In questo documento abbiamo raccolto le risposte ai dubbi più comuni sulla donazione di sangue.
Per ulteriori informazioni non esitate a contattarci!*

LA DONAZIONE

Cos'è il sangue?

Il sangue è un tessuto che rappresenta il 7% del nostro corpo ed è responsabile delle più importanti funzioni vitali. Si compone di una parte liquida, il plasma, e di minuscoli corpi invisibili ad occhio nudo, ma numerosissimi, attivi ed instancabili nel purificare e difendere il corpo umano: si tratta dei globuli bianchi, dei globuli rossi e delle piastrine. Il sangue, in base a particolari sostanze presenti sui globuli rossi, si differenzia in quattro tipi fondamentali: gruppo A, gruppo B, gruppo AB e gruppo O.

Come fare per donare il sangue?

Sul nostro sito è spiegato nella sezione “La donazione”.
<https://fidas.bergamo.it/page/la-donazione>

Bisogna essere a digiuno per donare il sangue?

È consigliato consumare una colazione leggera priva di alimenti di origine animale, è consigliata inoltre l'assunzione di liquidi.

Dove posso trovare i criteri fisici per donare?

Ogni uomo o donna maggiorenne e che pesi più di 50 kg può presentarsi per chiedere l'idoneità alla donazione in una delle strutture a noi convenzionate (le trovi qui ...). Si può donare fino ai 65 anni, ma se si gode di buona salute, in genere si può donare fino al compimento dei 70 anni. Chi dona per la prima volta deve avere un'età compresa tra i 18 e i 60 anni. Un medico effettuerà un colloquio, una visita, e un prelievo di sangue per verificare che non vi siano controindicazioni alla donazione.

La donazione può causarmi un'infezione?

No, ogni materiale impiegato durante la donazione è assolutamente sterile e monouso.

Ogni quanti mesi posso donare sangue?

Se l'ultima volta hai donato SANGUE INTERO, si può donare

- SANGUE INTERO dopo 90 giorni (donne in età fertile dopo 180gg)
- PLASMA dopo 30 giorni
- PIASTRINE dopo 30 giorni

Se l'ultima volta hai donato PLASMA, si può donare

- SANGUE INTERO dopo 14 giorni
- PLASMA dopo 14 giorni (fino ad un massimo di 20 volte l'anno)
- PIASTRINE dopo 14 giorni

Se l'ultima volta hai donato PIASTRINE, si può donare

- SANGUE INTERO dopo 30 giorni
- PLASMA dopo 14 giorni
- PIASTRINE dopo 30 giorni (fino ad un massimo di 6 volte l'anno)

LA TEMPISTICA

In quanto tempo si rimpiazza il sangue donato?

La mancanza di sangue viene immediatamente compensata dall'organismo: i liquidi accumulati nei tessuti vengono richiamati in circolo ed il midollo osseo accelera la produzione di globuli rossi. In tal modo il volume di sangue ritorna ai valori originali in un periodo di tempo compreso tra qualche minuto e poche ore. Il ripristino dei globuli rossi avviene invece più lentamente ma generalmente si completa entro un mese circa dal prelievo.

Per quanto tempo si può conservare il sangue?

A causa del deterioramento dei globuli rossi, il sangue intero deve essere usato entro 35 giorni dal prelievo. Attualmente però, con l'aggiunta nelle sacche di sostanze nutritive (Mannitolo + Adenina) il sangue può essere conservato sino a 42 giorni anzi, ed ancora più a lungo se i globuli rossi vengono congelati.

Cos'è un'unità di sangue?

Un'unità è costituita da 450 ml (+/- 10%) di sangue che viene raccolto durante una sola seduta di donazione, questo rappresenta meno del 10% del sangue totale di un individuo sano e non compromette quindi in alcun modo la salute del donatore.

ESAMI DEL SANGUE ED ESITI DEGLI ESAMI

Perché non mi vengono fatti esami aggiuntivi se li chiedo o se li prescrive il mio medico?

Il D.M. 2 novembre 2015 stabilisce chiaramente che il donatore periodico di sangue viene sottoposto, con cadenza annuale, ai soli esami di laboratorio indicati nello stesso decreto. Il medico responsabile della selezione del donatore può prescrivere l'esecuzione di ulteriori indagini cliniche, di laboratorio e strumentali, se finalizzate ad accertarne l'idoneità alla donazione.

Che esami vengono eseguiti in occasione della donazione? Possono essere richiesti esami supplementari?

Ad ogni donazione vengono eseguiti emocromo, test per la sifilide, epatite B, epatite C, Hiv e i test Nat per verificare la presenza di virus.

Per l'idoneità iniziale, e in seguito una volta l'anno per la conferma dell'idoneità, al donatore vengono eseguiti in aggiunta: glicemia, creatinemia, trigliceridi, colesterolo e ferritina.

Al donatore vengono comunicati ed inviati gratuitamente i risultati degli esami di laboratorio tramite invio postale entro un mese dalla donazione.

CRITERI DI ESCLUSIONE

Alcool- Faccio uso eccessivo di alcool / ho bevuto diverse bevande alcoliche prima di andare a donare. Posso donare?

L'abuso cronico di alcool è causa di NON idoneità permanente. L'eventuale consumo nelle ore prima della donazione, oltre che limitare la comprensione delle domande e la tolleranza alla donazione, rende maggiormente possibile l'eliminazione della donazione per esami alterati. Naturalmente questo non si applica a chi ne fa un uso moderato, ad esempio un bicchiere di vino a pasto.

Droghe - È possibile donare il sangue anche se ho assunto droghe?

Dipende dal tipo di droga e dal periodo della sua somministrazione: se si sono usati per via endovenosa farmaci non prescritti da un medico, anche una sola volta, si è NON idonei definitivamente. In caso di uso occasionale di droghe per via inalatoria (cannabis o simili) è possibile donare purché siano passati almeno 15 giorni dall'ultima assunzione. Ad ogni modo, per la sua salute, raccomandiamo di non fare uso di sostanze tossiche inalatorie, il che vale anche per il fumo di sigaretta.

Attività sessuale - C'è qualche tipo di attività sessuale che mi sospende dalla donazione?

Se si pensa che si possa aver contratto qualche infezione attraverso rapporti sessuali non protetti, non si deve donare. Pratiche di sesso sicuro sono vitali per la prevenzione dell'infezione da virus HIV e di altre malattie sessualmente trasmissibili. Tuttavia il "sesso protetto" non è efficace al 100%, per questo motivo le linee guida del servizio trasfusionale prevedono la sospensione per almeno 4 mesi per persone che hanno avuto rapporti sessuali con un nuovo partner, anche se non considerate a rischio, e a prescindere che si tratti di rapporti eterosessuali, omosessuali o bisessuali (rapporti genitali, anali, orali).

Aborto - Ho avuto un aborto spontaneo o un'interruzione volontaria di gravidanza. Posso donare?

In questo caso è prevista una sospensione temporanea di 6 mesi

Allattamento al seno - Sto allattando al seno. Posso donare?

Non è consigliabile donare il sangue durante l'allattamento perché alcuni elementi essenziali per la formazione delle cellule del sangue sono essenziali anche per l'alimentazione del bambino, come ad esempio il ferro. In ogni caso, se non si sta allattando al seno, devono essere trascorsi 6 mesi dal parto.

Gravidanza - Sono incinta. Posso donare?

Le donne incinte sono temporaneamente sospese dalla donazione per evitare qualsiasi stress sulla madre e sul feto.

Mestruazioni - Sto avendo il mio ciclo. Posso donare?

Le mestruazioni non influiscono sulla capacità di donare nella maggior parte delle donne, tuttavia per scongiurare la possibilità di avere malori durante o dopo la donazione consigliamo di aspettare la fine delle stesse.

Parto - Quanto tempo dopo la nascita del mio bambino posso donare?

C'è un periodo di sospensione di 6 mesi dalla data del parto al fine di consentire un tempo adeguato per il ripristino delle riserve di ferro. Si può donare dopo la gravidanza solo sangue intero e plasma destinato al frazionamento industriale.

Pillola contraccettiva - Prendo la pillola anticoncezionale. Posso donare?

Sì, assumere la pillola anticoncezionale (contraccettivi orali) non impedisce la donazione

Piercing - Ho appena fatto un piercing. Posso ancora donare il sangue?

Si può donare 4 mesi dopo il piercing, tatuaggi o la foratura dei lobi.

Pressione arteriosa - Prendo medicinali antipertensivi. Posso donare?

Si può donare, pur assumendo farmaci per il controllo della pressione sanguigna, se la pressione del sangue è adeguatamente controllata e stabile e non si verificano effetti collaterali legati al farmaco. L'antipertensivo va assunto anche nella giornata della donazione. Raccomandiamo in ogni caso di informare il medico del centro trasfusionale alla prima donazione.

Tatuaggi - Ho appena fatto un tatuaggio. Posso donare?

Tornerai ad essere idoneo 4 mesi dopo il tatuaggio (questo vale anche per tatuaggi cosmetici).

VIAGGI O SOGGIORNI ALL'ESTERO

Gran Bretagna - Non posso donare il sangue perché ho vissuto nel Regno Unito per sei mesi durante il periodo 1980-1996. Quando sarà in commercio un test per la vCJD (forma umana del morbo della Mucca Pazza)?

Sebbene il numero di casi di vCJD in Gran Bretagna sia in declino, in assenza di un test di screening, non è noto il tempo massimo di incubazione.

In questo momento non vi sono test affidabili di screening, ma qualora vengano commercializzati e cambi la politica di selezione, assicuriamo che queste informazioni saranno diffuse ampiamente.

Malaria - Ho avuto la malaria e sono guarito; /sono nato o vissuto in zona malarica;/ ho viaggiato in zona endemica per la malaria. Posso donare?

- Soggetti che hanno vissuto per un periodo di 6 mesi o più continuativi in zona endemica in qualsiasi momento della loro vita possono donare plasma per uso industriale ma non sangue intero o piastrine.
- Soggetti che hanno sofferto di malaria o di episodi febbrili non diagnosticati, compatibili con la diagnosi di malaria durante una visita in area malarica o nei 6 mesi successivi alla fine della visita, possono donare plasma per uso industriale ma non sangue intero o piastrine.
- Visitatori asintomatici in zona malarica possono donare sangue intero 12 mesi dopo il rientro; plasma per uso industriale dopo 6 mesi.

Viaggi - Ho viaggiato all'estero / sono nato all'estero. Tra quanto tempo posso donare?

- Sospensione definitiva per chi ha soggiornato nel Regno Unito dal 1980 al 1996 per un periodo pari o superiore ai sei mesi, anche non continuativi.
- Sospensione sino a esecuzione del test sierologico per il morbo di Chagas per chi è nato in Sudamerica, Centro America o Messico; per donatori/donatrici la cui madre è nata in queste zone; per chi ha fatto viaggi in Sudamerica, Centro America o Messico ANCHE UNA SOLA VOLTA NELLA VITA (in questi casi si può donare, ma la sacca non viene utilizzata fino all'esecuzione del test).
- Per chi è stato in zone endemiche per malattie tropicali, se asintomatici, è prevista una sospensione di 6 mesi.
- Per chi è stato in zone malariche, se asintomatici, è prevista una sospensione di 6 mesi per donazione.
- Sospensione di 1 mese per chi è stato in zone con condizioni igieniche a rischio.
- Sospensione di 28 giorni per chi è stato negli USA, in Canada e zone segnalate per WNV (West Nile Virus).
- Sospensione di 28 giorni per chi ha viaggiato nelle zone segnalate per Zika Virus.

Possono esserci ulteriori periodi di sospensione relativi a particolari aree, comunicati dall'Autorità Competente, in caso di virus/epidemie che mettano a rischio la salute umana. Raccomandiamo di informarsi sempre chiamando il centro trasfusionale o contattandoci se si è appena tornati o si ha in programma di partire per un viaggio, in modo da programmare al meglio le proprie donazioni.

MOTIVI DI SALUTE

Agopuntura - Mi sono appena sottoposto ad agopuntura. Posso donare?

Sì, a patto che sia stata utilizzata attrezzatura sterile monouso (dichiarazione del medico). Se non si è sicuri, si è idonei dopo 4 mesi.

Allergie - Sono allergico. Posso donare?

Sì, se NON sono presenti i sintomi dell'allergia; NO nei periodi in cui l'allergia provoca manifestazioni (ad esempio il "raffreddore da fieno" o altre simili allergie). Se si verifica un'allergia a farmaci, la sospensione è di almeno 2 mesi dall'episodio.

Anafilassi - Ho avuto uno shock anafilattico in passato. Posso donare?

No, sono esclusi dalla donazione i soggetti con una documentata storia di anafilassi.

Angina - Ho avuto episodi di dolore cardiaco. Posso donare?

Per proteggere la sua salute e sicurezza, NON è idoneo alla donazione definitivamente.

Antibiotici - Sto prendendo degli antibiotici, posso donare?

No, si può donare solamente se l'infezione è stata definitivamente risolta e dopo almeno 15 giorni dall'ultima assunzione degli antibiotici.

Antidepressivi - Prendo un antidepressivo. Posso donare?

L'assunzione di farmaci antidepressivi è generalmente un motivo di sospensione, tuttavia se si assumono sporadicamente ansiolitici o ipnotici e si sta bene fisicamente è probabile che si possa donare. Siete invitati a parlarne col medico che vi darà informazioni sulla vostra idoneità.

Aritmia - Ho avuto episodi di anomalia del ritmo cardiaco. Posso donare?

Vi sono molte forme di aritmia e diversi trattamenti; si prega di parlare con il medico selezionatore per discutere l'idoneità.

Aspirina - Ho assunto dell'Aspirina o degli antinfiammatori. Posso donare?

Sì, se sta bene. In primo luogo deve essere passato il malessere per cui si è assunta l'Aspirina, ed inoltre è necessario avvertire il medico selezionatore perché le piastrine contenute nella sua donazione potrebbero essere inutilizzabili: l'aspirina infatti è un potente inibitore della funzionalità piastrinica.

Celiachia - Sono celiaco. Posso donare?

Sì, sono ammessi alla donazione i soggetti celiaci purché seguano una dieta priva di glutine.

Chirurgia - Ho in programma un intervento chirurgico. Posso donare?

Se avete programmato un intervento chirurgico nei prossimi mesi, sarebbe utile non donare se vi è un rischio significativo di perdita di sangue associata alla chirurgia.

Dopo un intervento chirurgico, il periodo di sospensione dipende da una serie di fattori: la malattia per cui si è avuto l'intervento chirurgico, il tipo di intervento chirurgico e il periodo necessario a un completo recupero.

In linea generale devono passare almeno 7 giorni in caso di chirurgia minore e 4 mesi in caso di chirurgia maggiore.

Coagulazione - Può donare chi ha la tendenza al sanguinamento?

No, tutti i soggetti con tendenza anomala all'emorragia, da causa documentata (ad es. emofilia) o ignota, sono esclusi dalla donazione. Il principio si riferisce a chi ha emorragie cospicue e frequenti.

Colesterolo - Sto assumendo farmaci per la riduzione del colesterolo. Posso donare?

I farmaci prescritti per abbassare il colesterolo prevengono la malattia coronarica e non influiscono sull'idoneità a donare. Tuttavia, le persone con malattia coronarica già esistente (portatori di stent, precedente angina o infarto del miocardio) non devono donare il sangue per protezione di sé stesse e della propria salute.

Colonscopia - Sono stato sottoposto a una colonscopia. Posso donare?

Sì, ma devono passare 4 mesi dalla colonscopia; sarà poi importante comunicare al medico selezionatore il motivo per cui è stata fatta l'indagine e l'esito della colonscopia.

Cure dentarie - Sono appena stato dal dentista. Posso donare?

Per i trattamenti come la pulizia dentale e le otturazioni si può donare 48 - 72 ore dopo il trattamento. In caso di estrazione dentaria o impianto si può donare 7 giorni dopo l'estrazione se non è stata assunta terapia antibiotica, in caso contrario è necessario lasciar passare 2 settimane dalla fine della terapia. In caso di innesto osseo e intervento chirurgico maggiore si può donare dopo 4 mesi.

Diabete - Sono diabetico. Posso donare?

Si può donare se non si hanno complicanze e se il diabete è ben controllato con la dieta o con farmaci per via orale. Al contrario se si assume insulina si è sospesi definitivamente.

Diarrea - Ho avuto episodi di diarrea. Posso donare?

La diarrea può essere dovuta a molte cause; abitualmente bisogna aspettare almeno 15 giorni dopo il recupero ma ogni caso va discusso con il medico selezionatore.

Emoglobina - Mi è stato detto dal mio medico che ho l'emoglobina bassa / sono anemico. Posso donare?

Esistono dei valori minimi per essere giudicati idonei alla donazione, che vengono accertati prima della stessa:

- Donazione di sangue intero: maschi 13,5 gr; donne 12,5 gr
- Donazione di plasma: valore minimo maschi 12,5 gr; donne 11,5 gr.

In caso di valori inferiori si deve rinviare la donazione ed è opportuno rivolgersi al medico curante per eventuali cure.

Epatite - Ho avuto l'epatite. Posso donare?

L'epatite è un'infezione del fegato causata da infezione (ad esempio con i virus dell'epatite A o B o C) o da una causa sconosciuta.

In caso di una pregressa epatite, anche se guarita, si prega di parlare con il medico selezionatore che eseguirà alcune indagini supplementari per valutare l'idoneità alla

donazione. Tuttavia, se si ha avuto l'epatite B e/o C si è permanentemente esclusi dalla donazione.

Epatite - Convivo con una persona con positività per epatite B/C. Posso donare?

In caso di convivenza (almeno 6 mesi negli ultimi due anni, anche se non continuativi) con un soggetto non partner sessuale con positività per HbsAg e/o HCV, vi è una esclusione temporanea di 4 mesi dopo la cessazione della convivenza, anche se il donatore è vaccinato. Si applica questa norma prudenziale anche alle persone vaccinate in conseguenza del fatto che in alcuni casi (pochi) la vaccinazione non produce una protezione completa del vaccinato.

Epilessia - Ho avuto/sto avendo crisi epilettiche. Posso donare?

Possono donare i soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia (ad es. assenze) per le quali sono trascorsi 3 anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza aver avuto ricadute. Sono esclusi i soggetti con crisi epilettiche attive, che stiano ricevendo una profilassi per le convulsioni o con storia clinica di perdita di coscienza durante l'episodio convulsivo.

Farmaci - Con quali farmaci si viene sospesi dalla donazione?

Dipende dal farmaco e, soprattutto, dalla malattia per cui il farmaco è stato prescritto e pertanto si consiglia di chiedere personalmente al medico selezionatore se si hanno dubbi in proposito. Semplificando possiamo affermare che:

- a) devono passare 15 giorni dall'ultima assunzione di un antibiotico o cortisonico;
- b) l'assunzione di antistaminici non controindica la donazione;
- c) l'assunzione occasionale di Aspirina o di altro farmaco contenente acido acetilsalicilico sospende dalla donazione di piastrine fino a 5 giorni dall'assunzione ;
- d) i farmaci antiipertensivi non controindicano la donazione se la pressione arteriosa risulta sotto controllo.

Febbre - Quanto tempo deve passare tra un episodio di febbre alta e la donazione?

Devono trascorrere almeno 2 settimane da qualsiasi episodio di febbre >38°C.

Ferro (valori alti) - Mi è stato detto dal medico che il mio livello di ferro è alto. Posso donare?

Il Servizio trasfusionale, assieme al suo medico curante, accerterà la possibile causa di tale valore prima di accettarla come donatore di sangue.

Ferro (valori bassi) - Mi è stato detto dal medico che il mio livello di ferro è basso. Posso donare?

Il ferro è un nutriente minerale essenziale per produrre emoglobina. Un basso contenuto di ferro è la causa più comune di emoglobina bassa. Se si ha un basso contenuto di ferro (con o senza l'emoglobina bassa) è opportuno studiare la causa per trattarla e correggerla. Questo può includere la terapia con ferro farmaceutico e/o cambiamenti dietetici per aumentare l'assunzione di ferro. Si consiglia, se i valori di emoglobina lo permettono, di donare plasma o piastrine.

Funzionalità epatica - In passato, mi è stato detto dal Servizio trasfusionale che le ALT (test di funzionalità epatica) erano troppo alte. Se le ALT sono tornate alla normalità, posso donare?

Sì, in ogni caso con il suo medico dovrebbe indagare e capire le cause dei valori alterati e curarle.

Gastroscopia - Ho eseguito una gastroscopia. Posso donare?

Sì, ma devono passare 4 mesi da quando si è effettuato l'esame. Si ricordi di portare al medico selezionatore l'esito dell'esame (e di eventuali prelievi istologici se sono stati fatti).

Glaucoma - Mi è stato diagnosticato un glaucoma. Posso continuare a donare?

Sì, se controllato.

Herpes genitale - Ho avuto l'herpes genitale. Posso donare?

Sì, a patto di non essere in corso di riattivazione. Eventuali lesioni da un recente caso devono essere pulite e asciutte. Si può donare tra un episodio e l'altro.

Herpes labiale - Ho un herpes labiale. Posso donare?

No, non è possibile donare durante un episodio in corso. Eventuali lesioni da un recente episodio devono essere pulite e asciutte.

Infarto miocardico - Ho avuto un attacco di cuore, ma ora sto bene. Posso donare?

Per proteggere la tua salute e la tua sicurezza non sei più idoneo alla donazione.

Influenza - Ho avuto l'influenza. Posso donare?

Se si ha avuto l'influenza o una malattia simil-influenzale con febbre, si può donare 2 settimane dopo la guarigione.

Innesto osseo - Ho ricevuto cure dentarie comprendenti innesto osseo animale. Posso donare?

Soggetti che hanno eseguito implantologia dentaria con innesto di osso bovino deproteinizzato o analoghi preparati di origine animale, possono essere ammessi alla donazione se il materiale impiegato è certificato esente da encefalopatia spongiforme bovina (“morbo della mucca pazza”) da parte delle autorità competenti.

Leucemia o linfoma - Ho avuto la leucemia o linfoma, ora sono guarito. Posso donare?

No, persone anche guarite con precedenti di leucemia o linfomi non possono donare.

Malattie autoimmuni - Sono affetto da una malattia autoimmune. Posso donare?

Sono ammessi i donatori con malattia autoimmunitaria che coinvolge un solo organo (ad es. tiroidite). Sono esclusi dalla donazione i soggetti con malattia autoimmunitaria che coinvolge più organi (ad es. lupus).

Malattie croniche - Mi hanno diagnosticato una malattia cronica gastrointestinale, epatica, renale, metabolica, respiratoria..., ad esempio una rettocolite ulcerosa, una broncopatia cronica, un'insufficienza renale cronica. Posso donare?

No, persone con malattie croniche non possono donare.

Mononucleosi - Ho avuto recentemente la mononucleosi infettiva. Posso donare?

Può donare 6 mesi dopo l'avvenuta guarigione.

Osteoporosi - Ho fatto una scansione per la densità ossea che conferma che ho l'osteoporosi. Posso donare?

Se le è stata diagnosticata l'osteoporosi può donare sangue intero.

Raffreddore - Ho il raffreddore. Posso donare?

Per la sicurezza del ricevente non si deve donare finché non si è in buona salute. Virus banali per una persona normale (come quello del raffreddore) possono causare complicanze serie in riceventi immunodepressi (come ad esempio i pazienti che hanno ricevuto un trapianto).

Sifilide - In passato sono risultato positivo alla sifilide. Posso donare?

No, l'esclusione dalla donazione di sangue è definitiva in quanto la sifilide è una malattia trasmissibile con il sangue e con i rapporti sessuali.

Trapianto - Ho ricevuto un trapianto di organo o di midollo osseo. Posso donare?

Sono esclusi permanentemente dalla donazione tutti i soggetti che hanno ricevuto un trapianto di organo solido o di midollo. Sono, invece, accettati i riceventi di trapianti di tessuti (ad es. cornea) trascorsi 4 mesi dal trapianto.

Trasfusione di sangue - Ho ricevuto una trasfusione di sangue. Posso donare?

In caso di una trasfusione di sangue il periodo di sospensione è di 4 mesi, e compatibilmente con la ragione per la quale lo si è ricevuto. Se la trasfusione è avvenuta in Gran Bretagna si è sospesi definitivamente.

Tumori - Ho avuto un tumore ma ora sono guarito. Posso donare?

No, l'attuale legislazione non permette la donazione ai pazienti con una storia di tumore, anche se guariti. Possono essere accettati solamente donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice dopo rimozione della neoplasia.

Vaccinazione - Quanto tempo dopo una vaccinazione (o vaccino antinfluenzale, ecc.) posso donare?

Dipende dal tipo di vaccino:

- In genere non influiscono sull'ammissibilità ma prevedono solo una sospensione di 48 ore: vaccino contro la difterite, l'influenza (sia l'influenza stagionale che H1N1), epatite A,

epatite B, meningococco, pertosse, pneumococco, febbre Q, tetano, papilloma virus umano, TBE e altri.

- il vaccino per l'Epatite B prevede una sospensione di 7 giorni.
- I vaccini a base di materiale "vivo/attenuato" causano una sospensione di 1 mese. Questi vaccini sono BCG (tubercolosi), morbillo, parotite, rosolia, polio (orale), febbre gialla, leptospirosi, tifo e paratifo (orale).

Zecca - Sono stato morso da una zecca. Posso donare?

In assenza di sintomi (febbre) si può donare dopo 40 giorni. Se si è contratto il morbo di Lyme si verrà sospesi per 12 mesi.